

Tribune de Genève

Vendredi 12 août 2011

Suivez
le guide

Melinda Marchese
et Gaëlle Char

LargeNetwork

12

Août 2011

2 Aujourd'hui



Yoga et silpancho bolivien

Un atelier d'acroyoga et une soirée bolivienne sont au programme aujourd'hui du festival Les Pâquis se mettent au vert, au pourtour du temple des Pâquis. De 14 h à 15 h 30, le professeur Daniel Anner donnera un cours d'acroyoga, ou yoga acrobatique, que l'on pratiquera sur des matelas à deux ou trois personnes. Cette discipline, fondée à San Francisco en 2003, mêle yoga, acrobatie et massage

thaï. Il s'agit d'effectuer des positions d'étirement en portant son partenaire avec différentes parties du corps. Dès 18 h, place à la dégustation avec un repas offert par la communauté bolivienne genevoise, qui cuisinera le silpancho, plat traditionnel de la région de Cochabamba, constitué d'une pièce de viande panée, d'œufs, de riz et de patates.
Rue de Berne 49, 1201 Genève.
Tél. 022 418 97 20. Entrée libre.